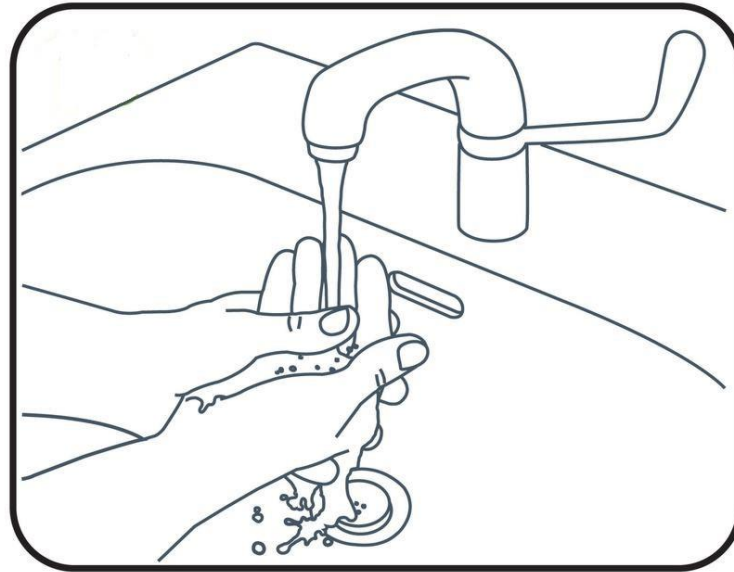
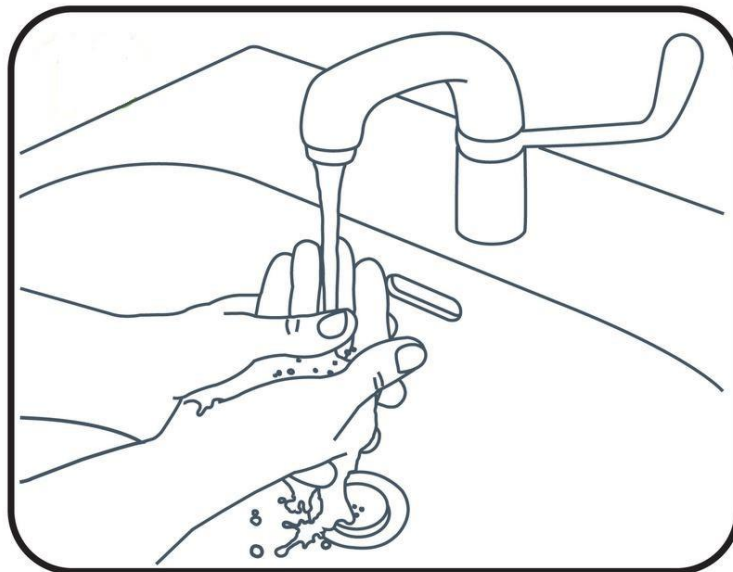


Instrukcja mycia rąk



Fundacja Ingenium

Myj ręce – dbaj o zdrowie

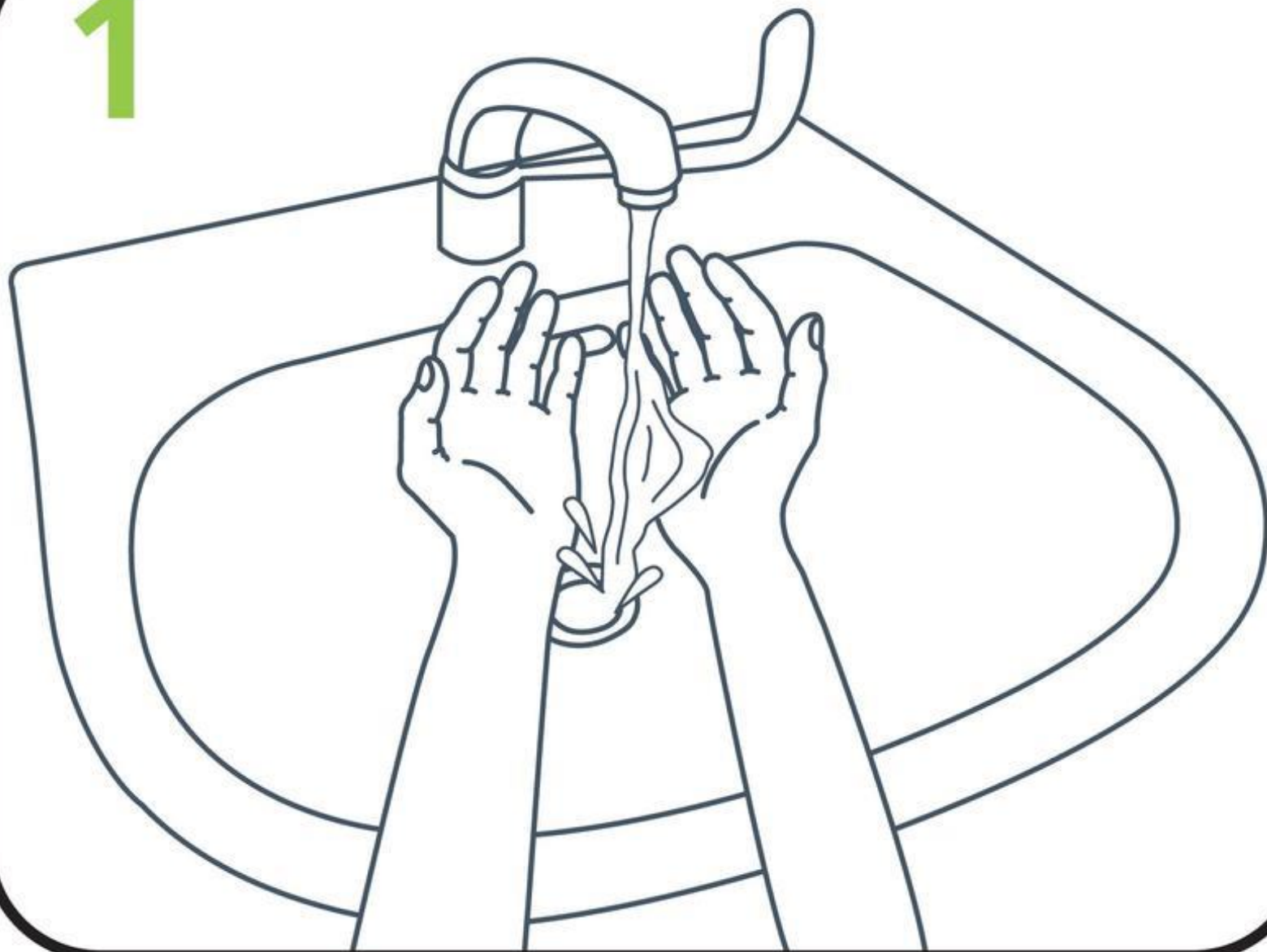


Książeczka do nauki czytania, karty do druku, kolorowania,
a także prezentacji na ekranie komputera

Fundacja Ingenium

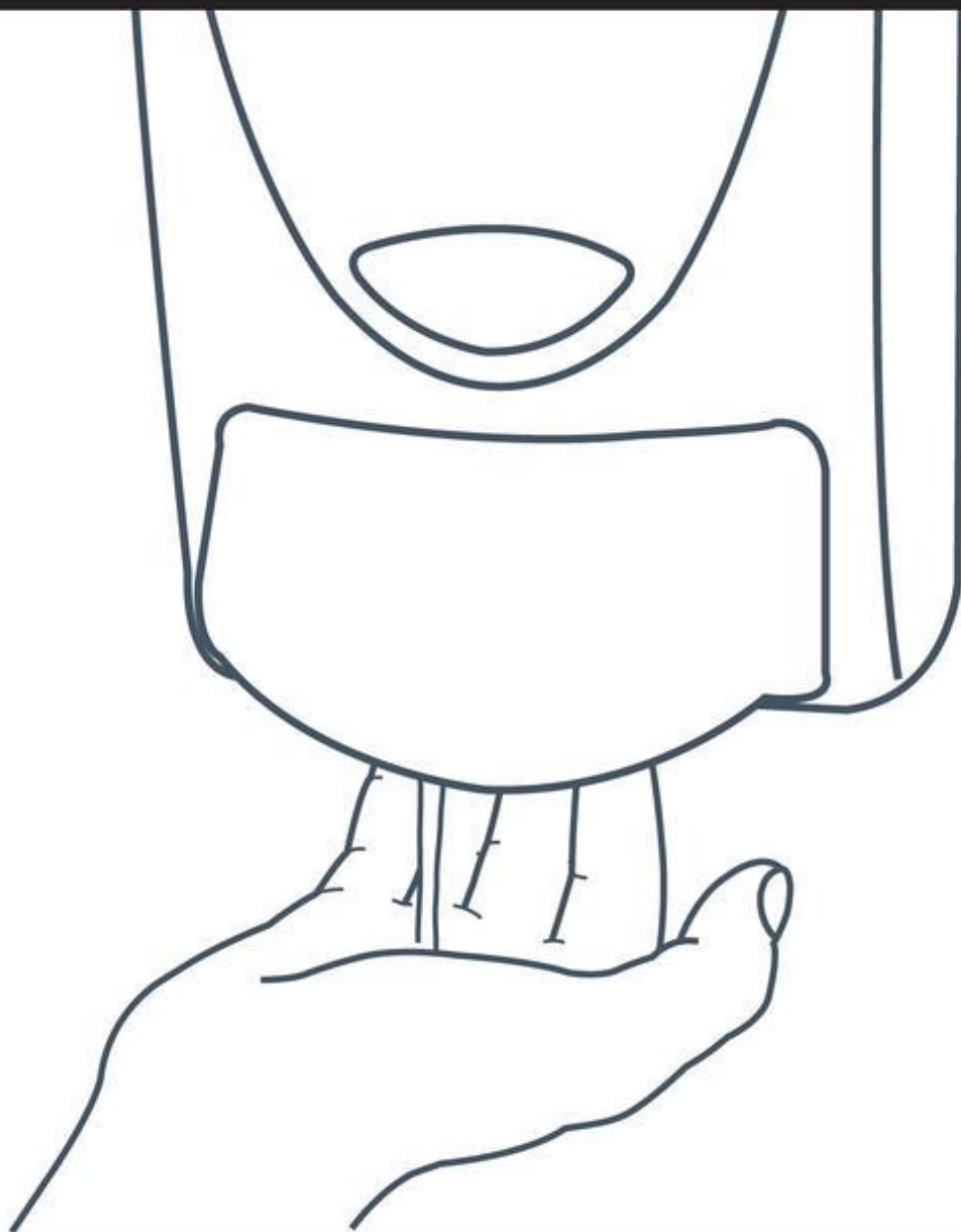
1. Odkręć kran i zmocz ręce wodą.

1



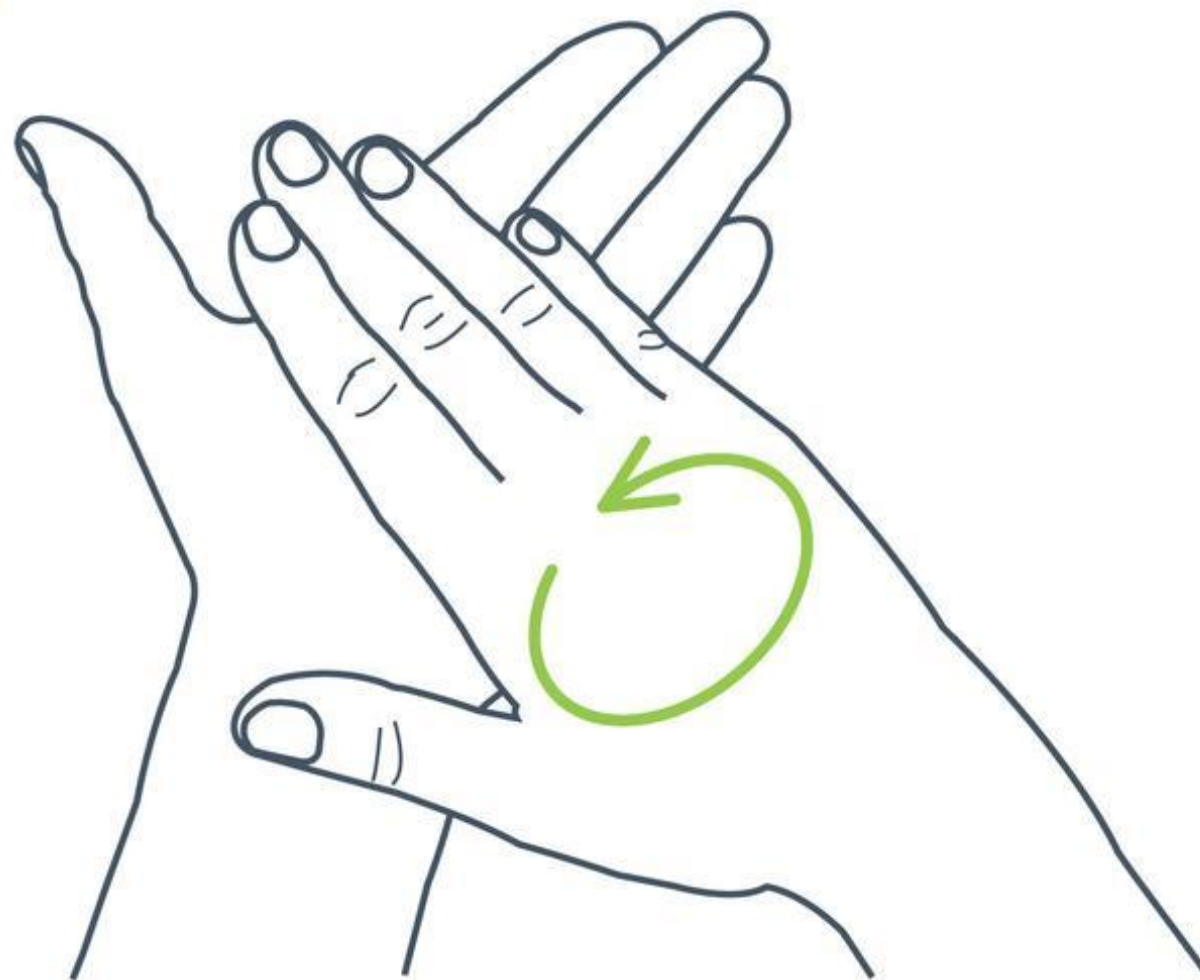
2. Namydl dłonie i zrób pianę.

2



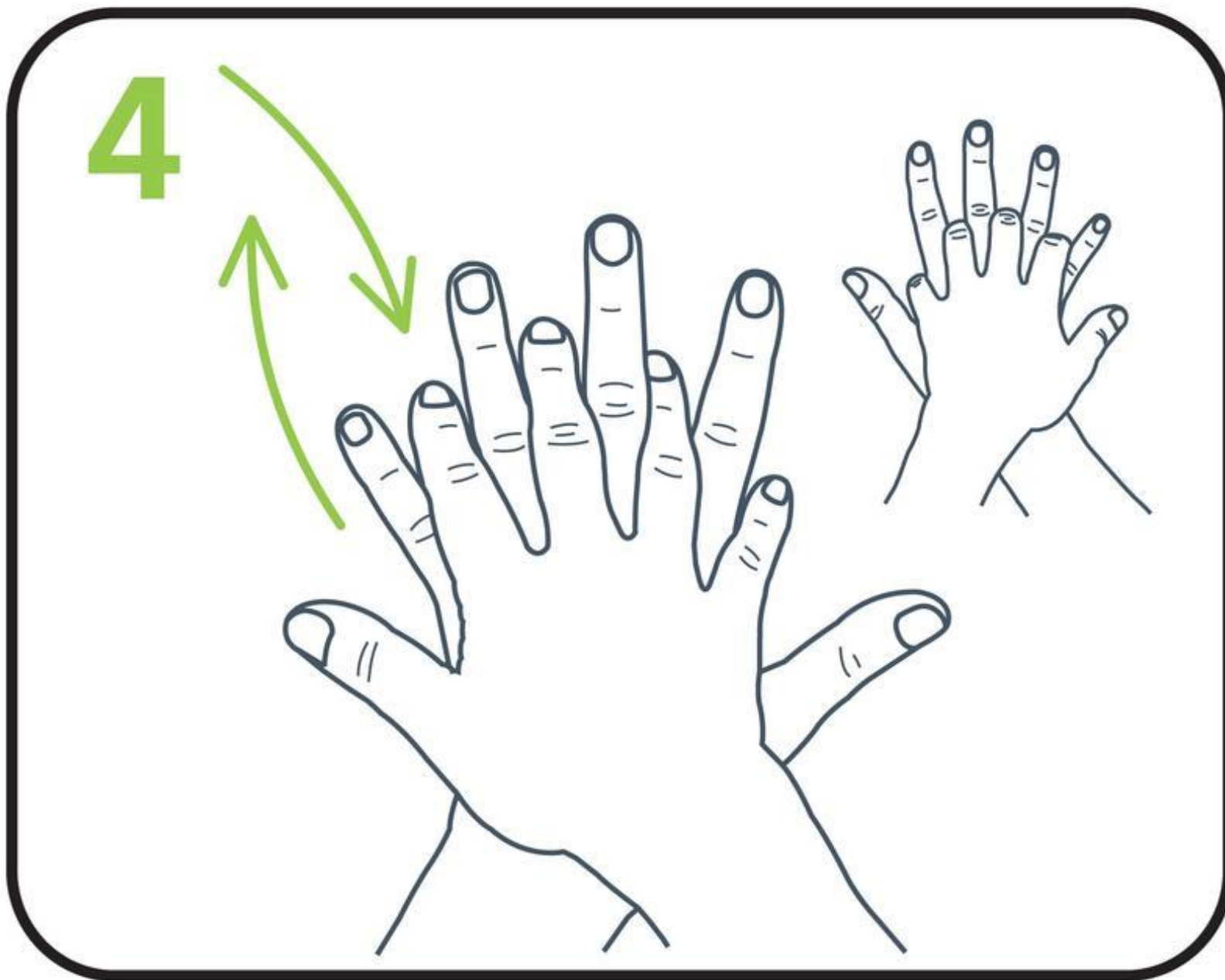
3. Potrzymaj dłonie o siebie.

3



**4. Potrzymaj grzbiet dłoni
ręką ze splecionymi palcami.**

Zamień ręce.



**5. Potrzymaj o siebie dłonie
ze splecionymi palcami.**

5

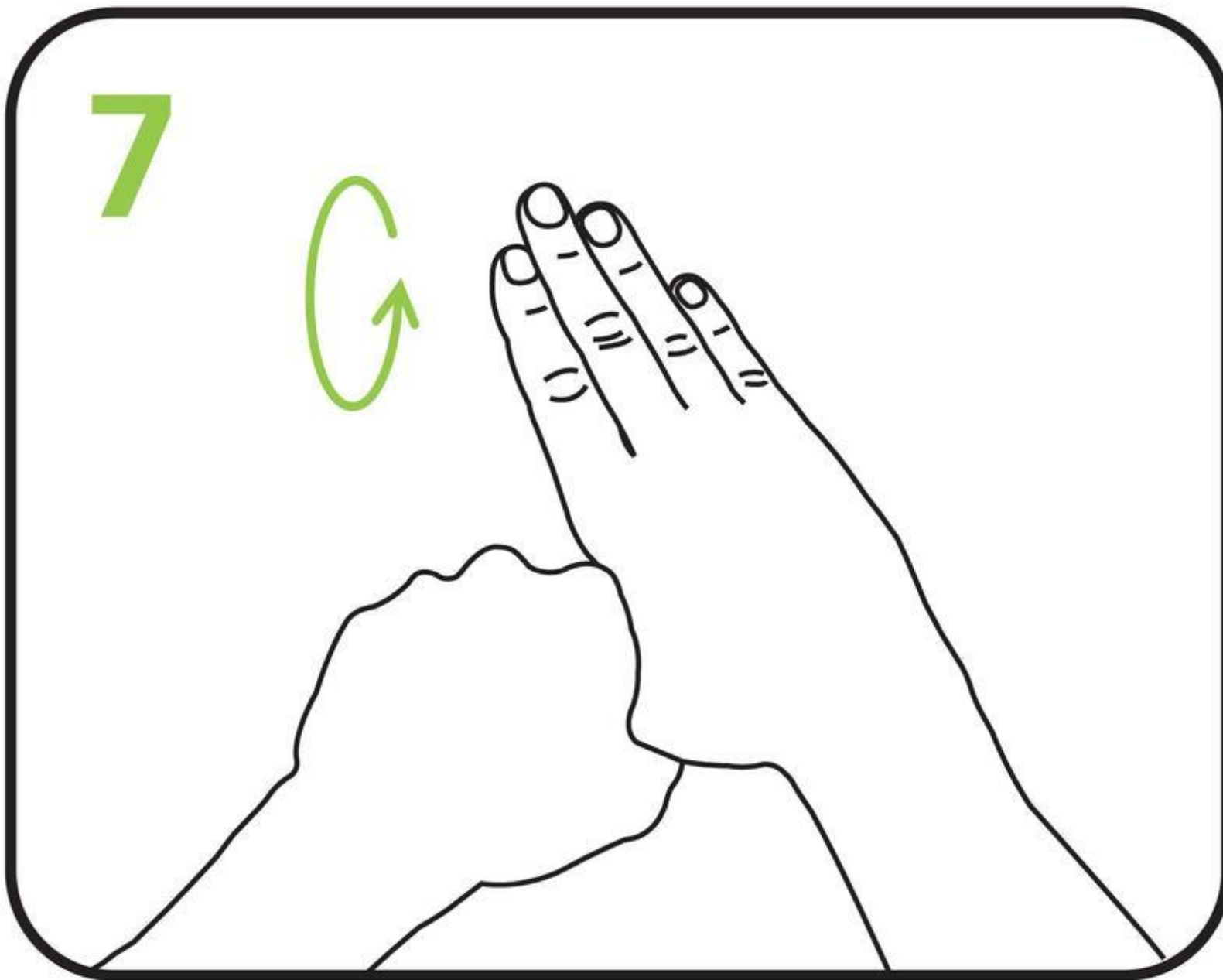


**6. Umyj paznokcie i palce
dłoni z splecionymi palcami.**

6



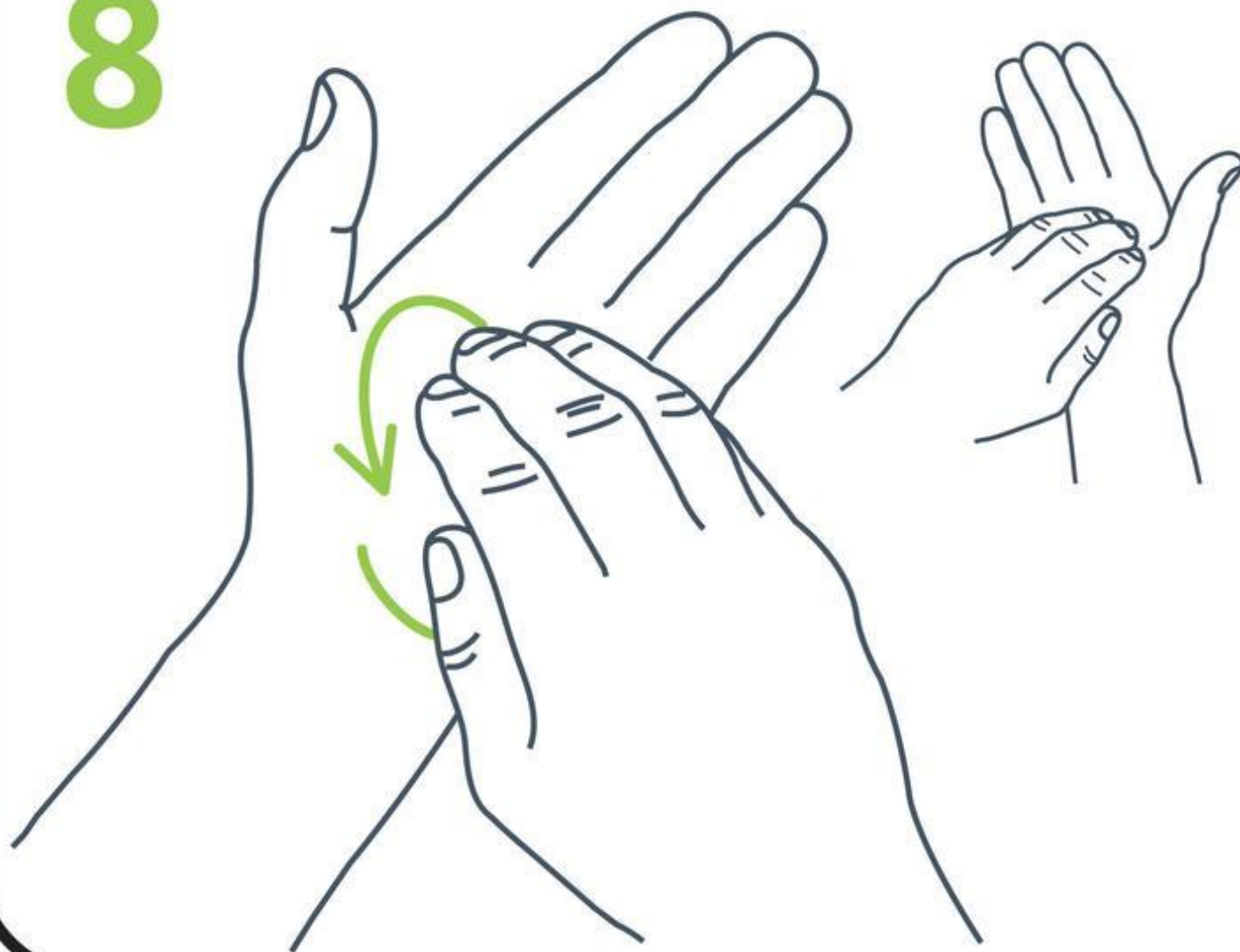
17. Umyj kciuki.



8. Umyj zagłębienie dłoni.

Zamień rękę.

8



9. Umyj nadgarstki.

9



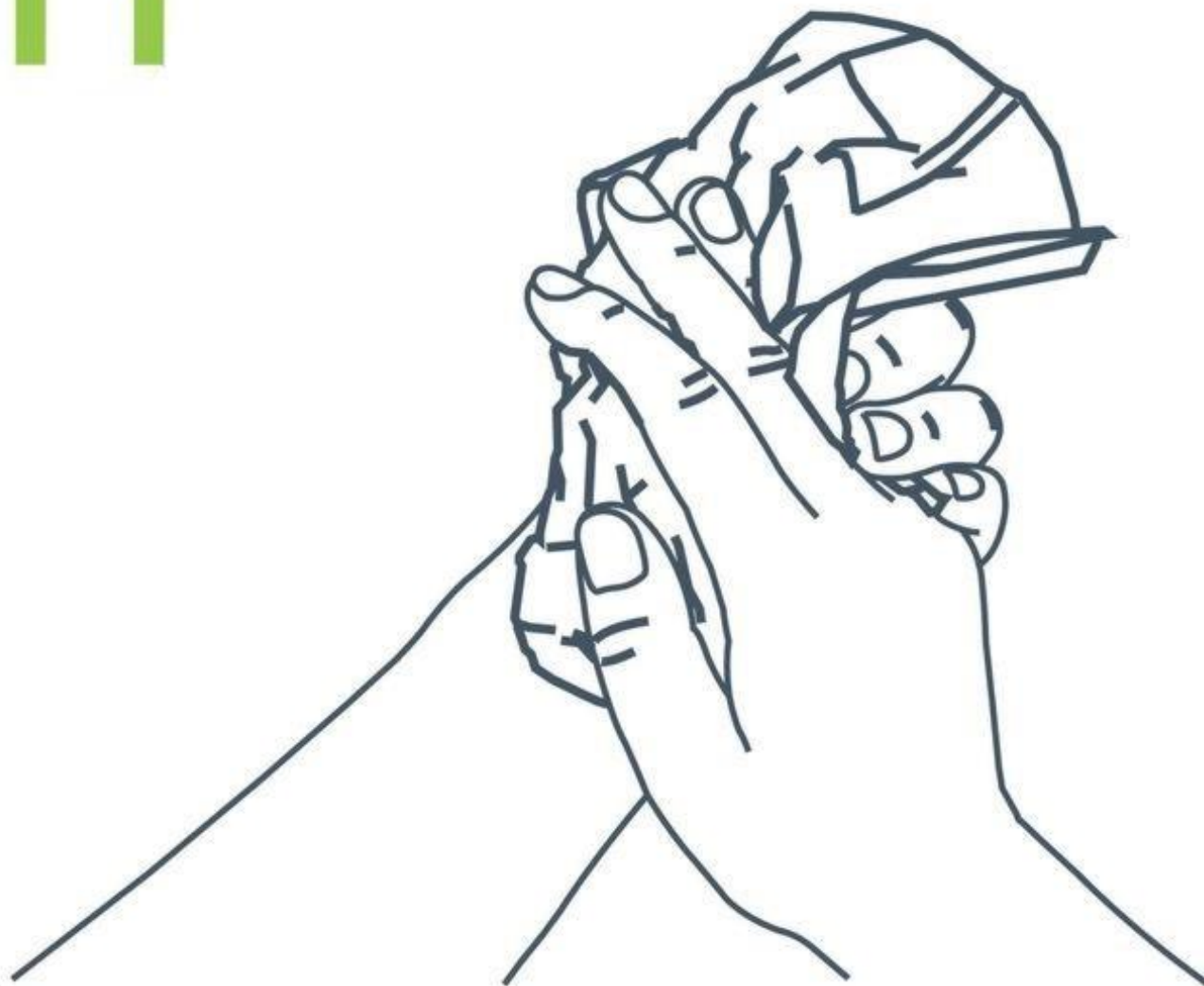
10. Splucz ręce wodą.

10



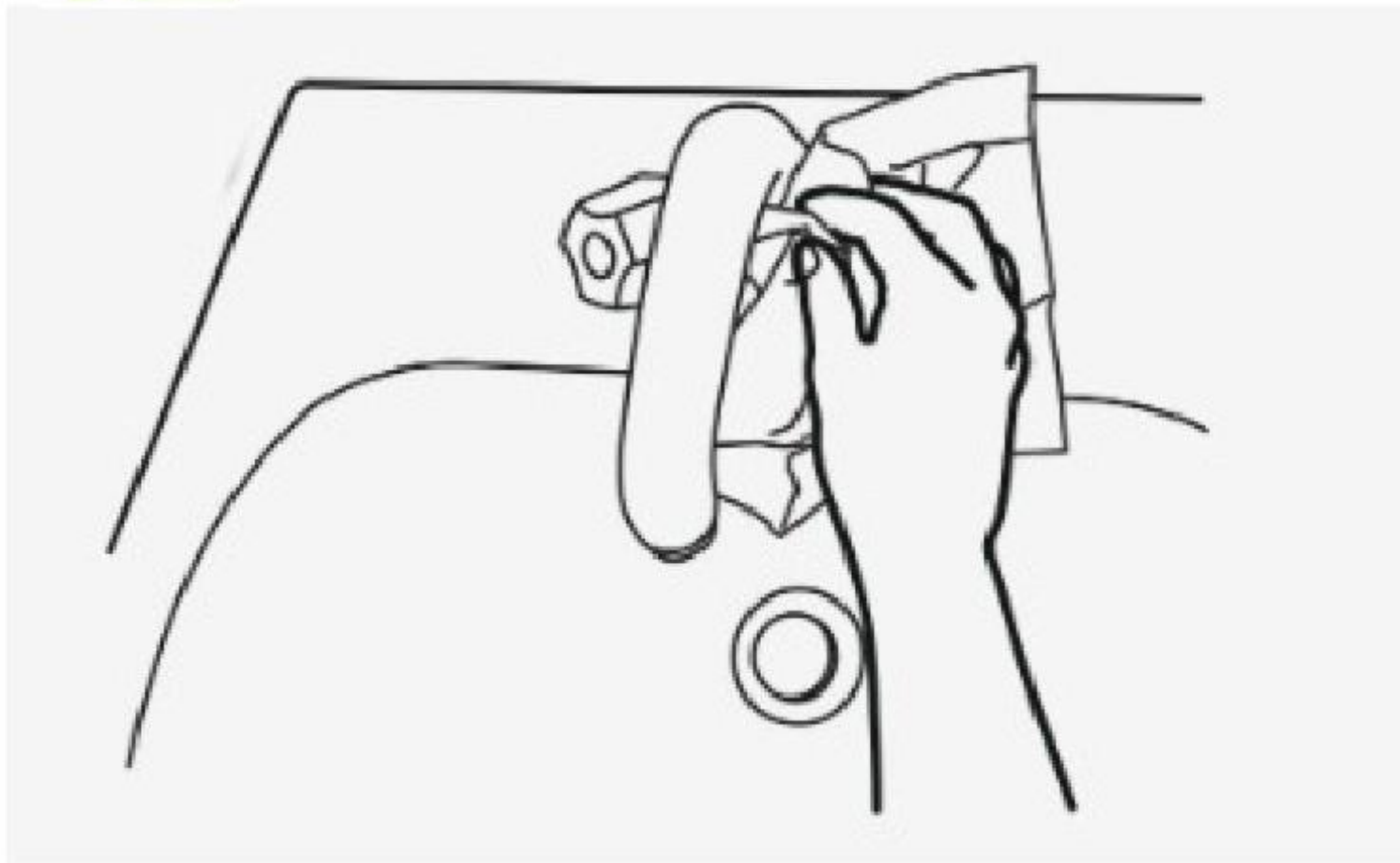
11. Osusz ręce ręcznikiem.

11



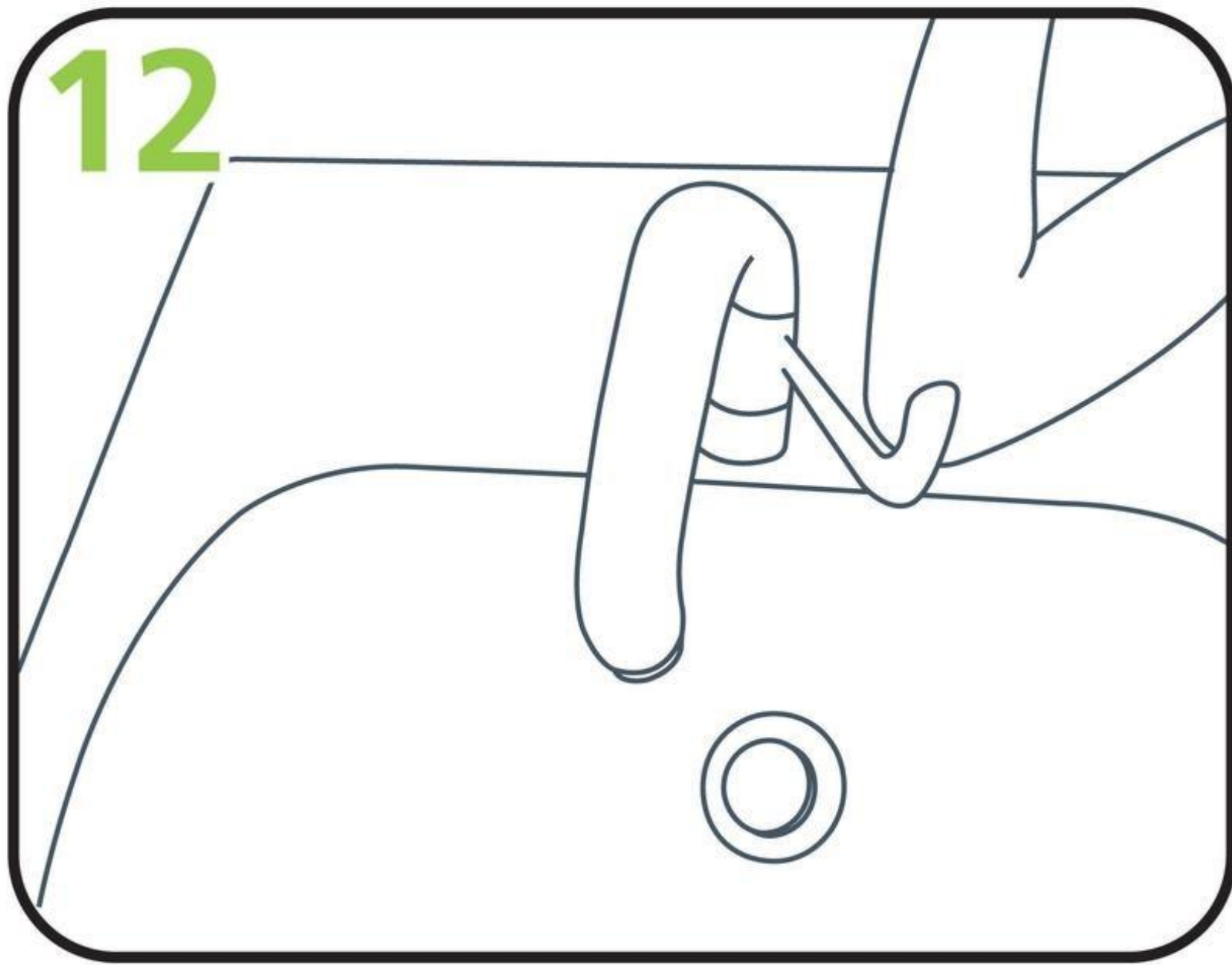
12. Zakręć kran ręcznikiem

12



lub łokciem.

12



Koniec

